ISSN 2394 - 2053 (Print)
ISSN 2394 - 2061 (Online)
RN: ASSENG/2016/70661 (RNI)
www.ojpas.com

সম্পাদকীয়

Open Journal of Psychiatry & Allied Sciences

সাত ২.০

সাৰাংশ

ক'ভিদৰ সময়ছোৱাত মনোৰোগৰ চিকিৎসককে ধৰি আটাইবোৰ বিভাগৰ চিকিৎসককেই সমূখ-শাৰীৰ কৰ্মী হিচাবে বৰ্তি হৈ আছে আৰু তাৰে প্ৰত্যক্ষ অভিজ্ঞতাৰেই এই সম্পাদকীয়।

সূচক শব্দ: ঢৌ। সংকটকালীন। বীজাণু।

শ্যামন্ত দাস[১]**, মৈথিলী হাজাৰিকা**[২]

[১]সহকাৰী অধ্যাপক, মনোচিকিৎসা বিভাগ, গৌহাটী চিকিৎসা মহাবিদ্যালয় হাস্পাতাল, গুৱাহাটী, অসম, ভাৰত; [২]নিদানিক মনোবিদ্যাৰ সহযোগী অধ্যাপক, মনোচিকিৎসা বিভাগ, গৌহাটী চিকিৎসা মহাবিদ্যালয় হাস্পাতাল, গুৱাহাটী, অসম, ভাৰত

যোগাযোগ: ডাঃ শ্যামন্ত দাস; এম, ডি; ৩ক/সুন্দৰপুৰ মুখ্য উপপথ, ৰাধাগোবিন্দ বৰুৱা (আৰ জি বি) পথ, গুৱাহাটী-৭৮১০০৫, অসম, ভাৰত। dr.shyamantadas@gmail.com

গ্ৰহন: ১০ আগষ্ট ২০২১
সংশোধন: ২৩ আগষ্ট ২০২১
অনুমোদন: ২৪ আগষ্ট ২০২১
ই প্ৰকাশন: ২৮ অক্টোবৰ ২০২৩

গোটেই বিশ্বৰ লগতে ভাৰতকো, অসমকে ধৰি উত্তৰ-পূৰ্বাঞ্চলৰ ৰাজ্যসমূহ, ক'ভিদৰ দ্বীতৃয় ঢৌৰে জোকাৰি গৈছে। ক'ভিদৰ প্ৰথম ঢৌৰ সময়ৰ দৰে আমি পুনৰবাৰ প্ৰস্তুত হ'লো। মনোৰোগৰ চিকিৎসক হিচাবে নিৰন্তৰ সেৱাৰ লগতে সমূখ-শাৰীৰ ক'ভিদ চিকিৎসক ৰূপে সাত দিনৰ বাবে সোমাই গ'লো ক'ভিদ চিকিৎসা কেন্দ্ৰত। যোৱাবাৰ প্ৰথম ঢৌৰ সময়ত সমূখ-শাৰীৰ ক'ভিদ চিকিৎসক ৰূপে আমাৰ কৰ্মস্থান আছিল গৌহাটী চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়ৰ চুপাৰ-স্পেচিলিতি হাস্পাতাল,[১] যি স্থানক ক'ভিদ কেন্দ্ৰ হিচাবে পৰিৱৰ্তন কৰি লোৱা হৈছে। এইবাৰ আমাৰ কৰ্মস্থান হ'লহি গৌহাটী চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়ৰ সংকটকালীন বিভাগ। ইয়াৰ পাঁচটা মহলাত মুঠ তিনিশ ক'ভিদ ৰোগীক চিকিৎসা আগবঢ়াই থকা হৈছে। ৰেড জ'ন আৰু গ্ৰীন জ'নৰ পৰা অহৰহ ২৪/৭ কাম চলিছে। পাৰ্চনেল প্ৰটেক্তিভ ইকুইবমেন্ত (পি, পি, ই) পৰিধাণ কৰি ৰেড জ'নত ৰোগীৰ প্ৰত্যক্ষ সেৱা আৰু গ্ৰীন জ'নৰ পৰা কৰ্ম সঞ্চালনেৰে ছঁটা দিন পাৰ হ'ল।

সপ্তম দিনা পুৱা গাত তাপ অনুভৱ কৰিলো। কৰ্মস্থানলৈ যোৱাৰ পূৰ্বে খোজ দিলো ক'ভিদ পৰীক্ষা কেন্দ্ৰলৈ। ৰেপিড এন্টিজেন টেষ্ট (ৰেট)-এ আমাৰ শৰীৰত ক'ভিদ বীজাণু চিনাক্ত কৰিলে আৰু লগে লগে ৰোগী হিচাবে হাস্পাতালত ভৰ্তি হ'লো। আইভাৰমেকটিন আৰু দক্সিচাইক্লীনেৰে প্ৰথম দিনাৰ পৰাই চিকিৎসা আৰম্ভ হৈ গ'ল। সাত দিনৰ মূৰত যেতিয়া ৰেট আৰু ৰিভাৰ্চ ট্ৰেন্সক্ৰীপটেজ পলিমেৰেজ চেইন ৰিয়েক্সন (আৰ, টি, পি, চি, আৰ)-ত আমাৰ শৰীৰৰ ক'ভিদ বীজাণু আতঁৰিল, হাস্পাতালৰ পৰা ছুটি ল'লো। সাত দিন হোম আইচোলেছনৰ পাছত সুস্থ হৈ পুনৰ গৌহাটী চিকিৎসা মহাবিদ্যালয়ৰ মনোচিকিৎসা বিভাগত কৰ্মৰত হৈ পৰিলো। ক'ভিদ ৰোগীৰ চিকিৎসক আৰু ক'ভিদ ৰোগৰ ৰোগী হিচাবে কটোৱা এই অমুল্য অভিজ্ঞতাই নিশ্চয়কৈ আমাক মনোচিকিৎসক ৰূপে এমপেথী আৰু ৰেপোৰ সম্বৃদ্ধিৰে উপকৃত কৰিব।

স্বীকৃতি

ডাঃ লিন্দা কটলাৰ আৰু ফ'গাৰ্টী দল। চিৰকলীয়া অ-সংক্ৰমিত ৰোগৰ ক্ষেত্ৰত ভাৰত-মাৰ্কিন যুক্তৰাষ্ট্ৰৰ কাৰ্যক্ৰম (চি এন চি দি'জ) #D43 TW009120 (ম হাজাৰিকা, ফেল')।

প্ৰসংগ

১. দাস শ, ভাণ্ডাৰী স স। চেভেন দেইজ এন্ড চেভেন নাইটচ। অপেন জাৰ্নাল অফ চাইকিয়েত্ৰী এন্ড এলাইড চাইঞ্চেজ। ২০২১;১২:৮১-২। দি, অ, আই: 10.5958/2394-2061.2021.00030.6। ই প্ৰকাশন ২০২০ মাৰ্চ ৩১।

দাস শ, হাজাৰিকা ম। সাত ২.০। অপেন জাৰ্নাল অফ চাইকিয়েত্ৰী এন্ড এলাইড চাইঞ্চেজ। ২০২৩ অক্টোবৰ ২৮। মুদ্ৰণৰ আগৰ ই প্ৰকাশন।

সমৰ্থনৰ উৎস: শূন্য। **মুনাফাৰ ঘোষণা**: অনুপস্থিত।

ISSN 2394 - 2053 (Print)
ISSN 2394 - 2061 (Online)
RN: ASSENG/2016/70661 (RNI)
www.ojpas.com

EDITORIAL Open Journal of Psychiatry & Allied Sciences

Seven 2.0

Abstract

During the Covid times, doctors of all disciplines, including psychiatry are engaged as front-line workers and this editorial is on that experience.

Keywords: Wave. Emergency. Germ.

Shyamanta Das[1], Mythili Hazarika[2]

[1]Assistant Professor, Department of Psychiatry, Gauhati Medical College Hospital, Guwahati, Assam, India, [2]Associate Professor of Clinical Psychology, Department of Psychiatry, Gauhati Medical College Hospital, Guwahati, Assam, India

Correspondence:
Dr. Shyamanta Das, MD; 3A/Sundarpur main lane, Radha Govinda Baruah (RGB) Road, Guwahati-781005, Assam, India.
dr.shyamantadas@gmail.com

Received: 10 August 2021
Revised: 23 August 2021
Accepted: 24 August 2021
Epub: 28 October 2023

The second wave of Covid is shaking India, including its North-Eastern state of Assam and the rest of the world. Like the times of the first wave of Covid, we got ready again. In addition to delivery of mental health services, we entered into the Covid care centre as front-line Covid doctors. Our workplace as front-line Covid doctor last time during the first wave was the Super-Specialty Hospital of the Gauhati Medical College (GMC),[1] which was turned to a Covid care centre. The workplace this time was the Emergency Department of GMC. Here, treatment was going on for 300 Covid patients staying in the five floors. Work was going on continuously 24/7 from both the red and green zones. Six days passed through direct in-person care in the red zone by wearing the personal protective equipment (PPE) and by coordination of work from the green zone.

In the morning of the seventh day, we felt feverish. We proceeded to the Covid screening area before going to the workplace. Rapid Antigen Test (RAT) detected Covid germ in our body and immediately got admitted in hospital. Treatment started with ivermectin and doxycycline from the first day itself. Once RAT and Reverse Transcriptase-Polymerase Chain Reaction (RT-PCR) could not detect Covid germ in our body after seven days, got discharged from hospital. Following seven days of home isolation, rejoined in health the Department of Psychiatry, GMC and started work. This invaluable experience of being a doctor of Covid patients and being a patient of Covid will invariably help as mental health doctors through enrichment of empathy and rapport.

ACKNOWLEDGEMENT

Dr. Linda Cottler and the FOGARTY team. INDO-US program in chronic non-communicable diseases (CNCDs) #D43 TW009120 (M Hazarika, Fellow).

REFERENCES

1. Das S, Bhandari SS. Seven days and seven nights. Open J Psychiatry Allied Sci. 2021;12:81-2. doi: 10.5958/2394-2061.2021.00030.6. Epub 2020 Mar 31.

Das S, Hazarika M. Seven 2.0. Open J Psychiatry Allied Sci. 2023 Oct 28. [Epub ahead of print]

Source of support: Nil. **Declaration of interest:** None.